

## **VÕISTLUSREISIDE KODUKORD**

### **Üldine**

Reisil lahendame tekkinud probleeme koheselt.

Reisil olles suhtleb treener kodumaal viibivate lastevanematega telefoni teel (mitte e-maili teel).

Lapsi reisile saates usaldate enda lapsed treenerite ja kaasa tulevate lastevanemate vastutusse. Usaldust saab kõige paremini välja näidata proovides üksteist mõista =lapsevanem-treener-laps.

Võistlusreisile tules tuleb arvestada, et lastel võib esineda väsimusest ja võistlusingest tugevamat emotsionaalsust. Treenerid ja kaasas olevad lapsevanemad on abivalmid ja toetavad lapse heaolu parandamist. Saades lapselt muretseva telefonikõne, peale lapse rahustamist palun helistada treenerile saamaks olukorrast terviklikku pilti.

### **Majutus**

Arvestame, et majutuse kvaliteet varieerub erinevatel reisidel ning grupiga reisisid ei pruugi olla kõikidel täpselt samasugused tingimused. Jälgime, et võistlejatel oleksid elamiskõlblikud tingimused.

### **Reisikulud**

Reisikulud koosnevad - transport sihtriiki ja tagasi, ühistransport sihtriigis, pagas, majutus ja võistlusmaks.

Lisakulud reisil - kostüüm, soeng/meik, toitlustus, päevaraha, vaatamisväärsused, reisikindlustus (tervise-, pagasi-, reisitõrkekindlustus. Lisaks tuleb juurde võtta spordi lisakaitse).

Transpordi ja majutuse kulud jagame kõikide vahel võrdselt.

Treenerite sõidukulu kompensatsioon on kuni 100% reisi kogumaksumusest.

10 lapse kohta on reisil kaasas 1 lapsevanem. Sealjuures arvestame iga reis ka laste vanust. Näiteks 12 lapse puhul arvestame vastavalt vajadusele 1 või 2 vanemat.

Ühe lapsevanema reisikulud (transport ja majutus) kompenseeritakse reisile sõitvate võistlejate vanemate poolt kuni 80% ulatuses.

## **Vastutus ja rollid**

Võistlusvabadel päevadel jagavad treenerid ja lapsevanemad võrdselt vastutust laste heaolu eest.

Treeneri roll võistluspäevadel (sh treeningpäevad):

- Võistlejate juhendamine, ettevalmistamine ja häälestus võistlusteks.
- Asjakohase spordispetsiifilise edasiside andmine.
- Korraldajate, treenerite jt rull-iluuisutamise seotud isikutega suhtlemine.
- Informeerida lapsevanemat ja anda suuniseid vajalike tegevuste ja päevakava kohta.

Lapsevanema roll võistluspäevadel (sh treeningpäevad):

- Toetavad tegevused - sportlaste eest hoolitsemine (söömine, riietumine, ajagraafikust kinnipidamise jälgimine, soengu ja meigi korraldamine).
- Vajadusel võistlejatega liikumine võistlushall-ööbimiskoht-söögikoht.
- Veenduda, et võistluspäeval iga võistleja puhkab vastavalt päevakava võimalustele vähemalt ühe korra (0,5-1h).