



NORTHERN *Lights*

— ARTISTIC CUP —

— 2026 —

INTERNATIONAL ARTISTIC ROLLER SKATING
SEMINAR & COMPETITION

20.-21.11 & 22.11



ESTONIA

X

ISRAEL



Rahvusvaheline rull-iluuisutamise seminar koostöös Iisraeli, Itaalia ja Portugaliga Eestis!

Eesmärk	Hüpete, piruettide ja sõiduuskuse arendamine rull-iluuisutamises
Toimumisaeg	20-21.11.2026
Korraldajad	Eesti - Karin Uudevald, Foxartistic, Info@foxartistic.com , +372 56627983 Iisreal - Idan Bierman, idanbierman@gmail.com +972 547371106 Iisraeli rull-iluuisutamise treener, kelle õpilased on saavutanud maailmameistrivõistlustel nii soolotantsus (2022) kui seenior neljase kavaga (2019) seitsmenda koha. Euroopa meistrivõistlustel on tema õpilased saavutanud üksiksõidus kümnnenda koha (2021), seenior neljasega kuuenda koha (2017, nii treeneri kui sõitja) ja suure grupiga esikoha (1999, sõitja). Sealhulgas osalevad seminaril ka Idan Biermani õpilased Iisraelist.
Sihtrühm	rull-iluuisutajad – kõik klubid, kõik vanused (vähemalt 1 aasta sõidukogemust).
Hind	Üksiksõit 100€ Soolotants 100€ Üksiksõit ja soolotants 180€
Koht	Viimsi Kooli Spordikeskus (Randvere tee 8, Harjumaa)
Max osalejate arv	80
Koolitaja	Graziella De Simone (Itaalia) Itaalia rull-iluuisutamise üksiksõidu treener, kelle parim õpilane on tulnud üksiksõidu maailmameistri tiitlini (Luca Dalisera). Mario Lago (Portugal) Portugali rull-iluuisutamise soolotantsu treener, kes omab Word Skate Academy 3. taseme treeneri kutset. Portugali rahvuskoondise treener 2005-2021 ning taas alates 2026. Töötanud ka Saksamaa rahvuskoondise (soolo)tantsu treener. Rahvusvaheline kohtunik aastatel 2003-2010.
Seminari info	Keskendumispunktid: • Hüpete tehnika ja juurdeviivad harjutused • Piruettide tehnika ja juurdeviivad harjutused • Soolotants (kohustuslikud tantsud, tantsu elemendid, uued reeglid) Üksiksõit toimub kolmes tasemegrupis. Soolotants toimub kahes tasemegrupis. Seminar sisaldab ka sõiduuskuse, ÜKE ja koreograafia tunde. Rull-iluuisutajaid aitab gruppidesse jaotada organiseerija. Treeneritel on võimalus osaleda seminaril vaatlaja rollis ning koguda tasemekoolituse (EKR 4 ja 5) tunde.

Registreerimine**Eelregistreerimine kuni 06.09.2026****Registreerimise viimane tähtaeg 25.10.2026** Seminarile registreerimiseks GOOGLE FORMS lingi kaudu [siin](#).**Ajakava**Reede, 20.11.2026
16:00-21:00Laupäev, 21.11.2026
11:00-20:00

Lõplik päevakava selgub pärast registreerimise lõppu. Grupid moodustatakse korraldaja poolt.

Korraldaja jätab endale õiguse teha ajakavas muudatusi.